

定員30名

事業場内メンタルヘルス 推進担当者養成研修

職場におけるメンタルヘルスと改善の方法

日時

2021年11月24日水 - 25日木

石川県地場産業振興センター：石川県金沢市鞍月2-1

職場のメンタルヘルス対策を効果的に推進するには、対策全体を統括し舵取り役となる担当者が必要です。本研修はその担当者に求められる職場のメンタルヘルス対策に関する知識を包括的に学ぶ研修のため、はじめて職場のメンタルヘルス対策の担当者として選任された方へおすすすめです。

1日目
9:30~
17:00

- 事業場におけるメンタルヘルスケア
- ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識
- 心身医学・精神医学の基礎
- 働く人のうつ病と自殺予防への対応
- メンタルヘルス教育の進め方

2日目
9:00~
16:30

- 職場環境等の把握と改善の方法
 - 企業のリスクマネジメントとコンプライアンス、個人情報への配慮
 - 職場復帰における支援の進め方
 - 関係者との連携及び情報提供の進め方
 - 取組状況の把握と情報交流
- ※厚生労働省の検討委員会が公表しているカリキュラムに準じています。

対象者

- ・事業場内でメンタルヘルスを推進している方
- ・人事労務管理スタッフ
- ・衛生管理者・保健師・看護師等の産業保健スタッフ等

参加費

区分	正規金額	割引金額(*)
THP登録者	36,630円	割引対象外
賛助会員	36,630円	21,978円
一般	40,700円	24,420円

都合によりカリキュラム等が一部変更する場合があります。

※参加費の割引料金が対象となる事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ労災保険の適用事業場です。詳しくはHPの※中小規模事業場割引サービスの利用についてを参照ください。
<https://www.jisha.or.jp/chusho/discount.html>

お問い合わせ

石川県労働基準連合会

TEL:076-254-1265